





Le petit bulletin d'E.F.A 53

ENFANCE ET FAMILLE D'ADOPTION DE LA MAYENNE 26. Rue des docteurs Calmette et Guérin BP 1009 53010 LAVAL CEDEX

EDITO: EFA, ça sert à quoi ?

Nous avons constaté une baisse du nombre d'adhésions cette année.

Cette baisse, constatée nationalement aussi, s'explique, entre autres, par une baisse du nombre d'adoptions mais ce n'est sans doute pas la seule raison.

Elle a, néanmoins, un impact sur notre fonctionnement. En effet, les coûts liés à des interventions, à des achats pour la bibliothèque... restent les mêmes.

Nous souhaitons aussi que l'équipe se renouvelle pour permettre que les énergies ne s'étiolent pas, ne soient jamais en veille et que chacun puisse apporter sa contribution.

Je remercie à cette occasion toutes celles qui se retirent de l'équipe après avoir occupé différentes fonctions (secrétaire, membre du Conseil de famille...).

<u>Pourquoi est-il encore plus important</u> en 2010-2011 de rester mobilisés ?

Parce que l'adoption internationale évolue... Notre fédération a réagi vivement aux propos de Bernard Kouchner qui montrait son intention de supprimer l'adoption individuelle. Il ne faut pas prendre le problème à l'envers. Il s'agit avant tout qu'un pays d'accueil comme la France puisse aider des pays d'origine à mettre en place une politique de protection de l'enfance et de l'adoption. Concernant l'adoption, il s'agit pour ces pays de créer une organisation sur place permettant de respecter la convention de la Haye avec des acteurs intermé-

diaires. Ce n'est que lorsque le processus d'adoption dans ces pays d'origine sera sécurisé que l'adoption individuelle n'aura plus lieu d'être.

Parce que l'adoption nationale est aussi bousculée...

L'accouchement dans le secret est remis en cause sur plusieurs points et notre fédération, à l'écoute des parents adoptifs, des adoptés majeurs... s'est déjà positionnée et doit continuer à participer aux débats.

Des enfants dits à particularité (grands, porteurs de handicap...) doivent aussi être pris en compte. Enfance en Recherche de Famille accomplit un énorme travail en faveur de l'adoption de ces enfants. Cependant des familles adoptantes doivent pouvoir être « recrutées » dans l'intérêt de l'enfant et accompagnées en ce sens. L'Etat doit aussi être un relais pour ces enfants.

Tous ces sujets montrent que les familles adoptantes ou postulantes, les adoptés majeurs doivent rester soudés et mobilisés... EFA, c'est vous mais cette association est faite pour tout cela. Rejoignez-nous à votre façon!

Tous les sujets d'actualité à retrouver sur le site :

http://www.adoptionefa.org

Claire Marichal Présidente EFA 53 Novembre 2010

Année 2010

Date de parution: 14 Novembre 2010

Dans ce numéro :

Les différentes 2-3 activités 2009/2010

Carnet de toutes des couleurs et un témoignage

L'atelier d'écritu- 5-6 re EFA 53

Les parents font 7-8 les enfants parfois, mais ce sont les enfants qui font les parents

Les nouveautés de 9-10 la bibliothèque EFA 53

Les enfants arrivés en 2010 bilan financier

« Chemin de la 12 belle étoile »

LES DIFFRENTES ACTIVITES 2009/2010

« échanger sur les différentes expériences vécues entre les familles ayant déjà adopté et celles qui sont actuellement en démarche »

Les réunions publiques :

o Assemblée générale sur le thème «Frères et Soeurs dans l'adoption »

Le 15 novembre 2009, l'Assemblée Générale a réuni beaucoup d'adhérents et d'institutionnels. Lors de cette réunion, nous avons écouté le témoignage d'une famille de quatre enfants dont la plus jeune a été adoptée, suivi d'une conférence de Denise Rebondy, auteur du livre « D'où je viens moi ? Accompagner un enfant dans la découverte de son arbre généalogique» (Edition : Courrier du livre) sur le thème des filiations à partir du dessin d'arbres généalogiques.

O Conférence à partir du film « De l'enfant rêvé à l'enfant réel »

Le 21 janvier 2010, la cinéaste Andréa Negrelli nous a présenté son film « De l'enfant rêvé à l'enfant réel » et a ensuite répondu aux questions des participants à la salle du foyer culturel de Laval. (A consulter : www.negrelli.fr)

o Soirée d'échange avec les postulants en présence de rédactrices de l'Agence Française de l'Adoption

Le 19 mars 2010, dans les locaux de la maison de quartier du Bourny nous avons convié nos adhérents, en particulier les postulants à l'adoption. Un couple d'adhérents qui a adopté en Russie est venu témoigner. Ensuite, deux rédactrices de l'AFA nous ont parlé de la procédure d'adoption par l'AFA et des spécificités de l'adoption en Asie et en Europe. Lors de cette réunion nous avons donné quelques informations sur l'actualité de l'adoption.

Le nombre de postulants était important mais aussi d'autres personnes venues s'informer sur l'adoption (lycéens...) et des personnes venues accueillir l'AFA en Mayenne.

o Pique nique au Bois de l'Huisserie

Le 12 septembre 2010, le pique-nique a réuni environ 80 personnes, adultes et enfants, venus partager le repas le midi et passer un après-midi à jouer, se promener et à échanger sur les différentes expériences vécues entre les familles ayant déjà adopté et celles qui sont actuellement en démarche.

o Soirée avec Sébastien Bertrand au théâtre de Laval :

Le 12 octobre 2010, l'équipe d'EFA 53 a proposé à ses adhérents une soirée au théâtre de Laval en compagnie de Sébastien Bertrand pour le spectacle « Chemin de la belle étoile » relatant son parcours d'enfant adopté. (voir dernière page)

Les différentes interventions et représentations des membres du Conseil d'Administration de EFA 53 :

Les membres du bureau d'EFA 53 participent de multiples façons à tout ce qui concerne l'adoption :

- Rencontres ponctuelles avec l'ASE (Aide Sociale à l'Enfance) (cette année, participation d'EFA à une rencontre-formation des membres de la commission d'agrément).
- Participation à une émission sur France Bleu Mayenne.
- Participation à l'Assemblée Générale de l'UDAF.
- De plus des membres du conseil d'administration d'EFA 53 participent activement, que ce soit au titre d'EFA ou mandatés par l'UDAF, au Conseil de Famille, à la Commission d'Agrément, au Conseil d'Administration de l'UDAF ainsi qu'au Conseil d'Administration de la CAF.

Les formations :

Cet exercice encore, afin de remplir au mieux leur mandat, plusieurs membres du bureau d'EFA 53 ont participé à des formations dispensées par l'équipe nationale d'Enfance et Familles d'Adoption.

- La Présidente de l'association s'est rendue à la journée des Responsables d'Enfance et Familles d'Adoption à Paris en juin 2010 afin de faire le point sur l'adoption et sur les activités d'EFA.
- Deux membres du Conseil d'administration se sont aussi déplacés à Nantes pour s'informer sur l'évolution de l'adoption internationale peu après les événements d'Haïti.
- La Présidente d'honneur de notre fédération, Danielle HOUSSET est venue dispenser une formation spécifique auprès de l'ensemble des membres du Conseil de Famille de la Mayenne ; elle nous a fait l'amitié de participer à une séance du Conseil d'Administration d'EFA 53 le soir.
- Un membre de l'association, nouvellement nommé au Conseil de Famille, en qualité de représentant de l'U-DAF, a suivi cette formation à Paris fin septembre 2010.

L'accueil:

Permanence téléphonique :

Elle a lieu <u>en semaine de 19 h à 21 h</u> au 02 43 53 72 99. La fréquence des appels est très variable. Plusieurs membres de notre équipe se relaient au cours de l'année pour être à votre écoute.

Site Internet :

Il permet une information sur les différents rendez-vous d'EFA 53. Une évolution est prévue.

Il est possible aussi d'avoir des échanges par courriels efa53@wanadoo.fr via notre site Internet pour traiter de différentes questions d'actualité, de procédure ou plus personnelles liées à l'adoption. Nous nous efforçons de relever notre messagerie tous les 2 jours.

Accueil des familles :

Quelques rendez-vous informatifs de familles en démarche ou de mises en relation d'adhérents ont eu lieu cette année.

Atelier d'écriture :

Quelques personnes ayant déjà adopté ont poursuivi un atelier d'écriture organisé par une adhérente. Nous en profitons pour la remercier pour son initiative.

La bibliothèque :

Cette activité de **prêt gratuit de livres est réservée à nos seuls adhérents** car comprise dans le montant de la cotisation. Elle connaît un certain succès. Nous continuons à acquérir régulièrement des ouvrages, tant pour les « petits » que pour les « grands » de façon à suivre les différentes parutions en fonction de leur intérêt.

Au lendemain de notre dernière Assemblée Générale, lors du Conseil d'Administration qui a suivi, les membres de notre équipe se sont répartis les différentes activités inhérentes au fonctionnement correct de notre association afin que chacun se sente impliqué. Cela permet également d'assurer une continuité des activités lors des différents renouvellements au sein de notre Conseil, et ainsi proposer ce service en faveur des enfants et de leurs familles.

L'équipe d'EFA 53 espère avoir, par ces différentes activités, répondu à vos attentes et vos souhaits. Nous restons bien évidemment à l'écoute de chacun d'entre vous pour aborder des sujets qui vous tiendraient à cœur. N'hésitez pas à nous contacter.

Toutes les animations proposées ci-dessus n'auraient bien évidemment pas été possibles de la même façon sans l'aide apportée par le Conseil Général sous forme de subvention, Laval Agglo et la Mairie de Laval pour la mise à disposition de salles, et l'UDAF sans oublier de souligner les bonnes relations de partenariat entretenues avec les services de l'Aide Sociale à l'Enfance.

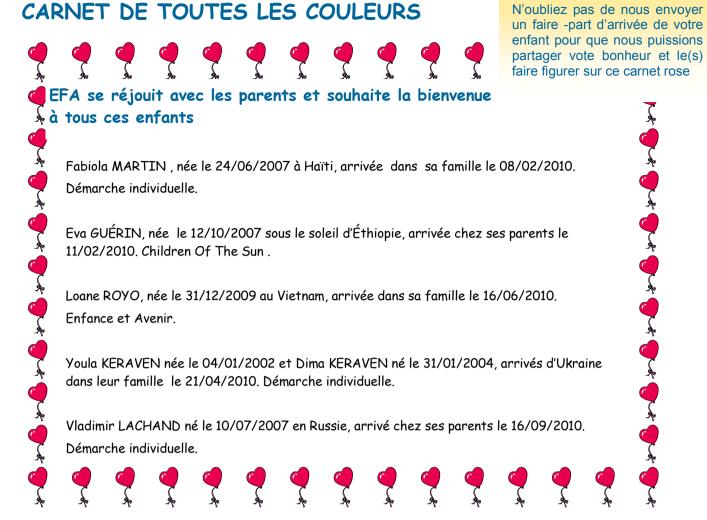
Nous les remercions ici de la reconnaissance manifestée envers EFA 53 et de leur prise en compte des réalités de l'adoption en Mayenne.











TEMOIGNAGE

Notre fille est arrivée d'Ethiopie en février 2010, grâce à Children Of The Sun, à l'âge de 28 mois. Les démarches pour l'adopter ont duré deux ans : dépôt de la demande d'agrément en janvier 2008, entretiens entre mai et juillet, agrément obtenu en septembre, premier courrier à l'OAA en septembre également, entretiens en novembre et décembre, acceptation de COTS en janvier 2009, apparentement en septembre 2009 et arrivée de notre fille en février 2010.

Lors de notre réflexion pendant les démarches d'agrément, nous étions plutôt prêts à adopter un nourrisson mais l'OAA nous a proposé d'accueillir un enfant jusqu'à 36 mois. Cette idée a pris le temps de mûrir et nous étions finalement heureux d'apprendre que nous serions les parents d'une petite d'un peu plus de deux ans à son arrivée.

Nos craintes liées à l'adoption d'un enfant « plus grand » étaient les suivantes : comment communiquer avec la barrière de la langue ? Comment organiser la journée avec une petite qui est déjà capable de faire des tas de choses toute seule ? à quoi jouer ensemble ? Quel mode de garde choisir pour une enfant qui va aller rapidement en classe au moins le matin ? que lui donner à manger ? Auraitelle des problèmes d'endormissement et de sommeil ?

Finalement toutes ces craintes se sont dissipées rapidement et aujourd'hui nous avons l'impression qu'elle a toujours fait partie de notre famille.

Il est vrai qu'au début nos échanges passaient surtout par le jeu (puzzles à emboîter, jeux de bain, lecture, etc.), les chants, le fait de regarder des photographies des membres de la famille élargie mais très vite elle a compris tout ce que nous disions et elle a prononcé ses premiers mots à tel point que nous avons l'impression qu'elle a toujours parlé français avec nous.

Nous n'avons rencontré aucune difficulté et sommes des parents très heureux.

Céline et Pascal Guérin novembre 2010

L'ATELIER D'ECRITURE A REPRIS...

En avril 2009 s'achevait le premier atelier d'écriture proposé par EFA 53. Il avait réuni 6 participants qui se retrouvaient régulièrement pour écrire pour leurs enfants et sur leurs enfants. Dans le précédent bulletin (novembre 2009, disponible en ligne sur le site d'EFA 53), vous aviez pu lire des productions réalisées par les participants.

Un nouvel atelier a été proposé fin 2009, cette fois-ci à l'attention des futurs parents en attente de leur enfant mais il n'a pas pu se mettre en place faute d'un nombre trop peu important de participants.

En mai 2010, certains des participants de 2009 qui avaient souhaité continuer ont répondu présents à mon appel. L'atelier a donc pu se remettre en place mais sous une forme plus pratique puisqu'il n'y avait plus de contraintes de déplacements : tout se fait par mail. Depuis, l'aventure continue. Les propositions sont envoyées, une date butoir pour renvoyer les textes est fixée et ensuite nous échangeons par mail. L'atelier a fait une pause durant l'été mais il a repris en septembre. Les textes qui ont été écrits nous ont permis de prendre le temps de nous poser pour réfléchir à la façon dont nous avons accueilli nos enfants, comment se sont passés les premiers moments ensemble et même d'écrire en nous mettant à la place de nos enfants et d'imaginer ce qu'ils avaient pu ressentir en nous voyant pour la première fois!

Comme l'an dernier, les participants à l'atelier ont déployé leurs talents d'écrivains amateurs pour livrer leurs émotions et nous avons pu la partager tous ensemble.

Aujourd'hui, un nouvel atelier est en train de se mettre en place pour les futurs parents <u>en</u> <u>attente de leur enfant</u>. L'aventure continue...

Nul besoin de savoir écrire pour y participer, pas besoin non plus de savoir d'où viendra votre enfant, il suffit d'avoir envie de garder des traces de l'attente souvent difficile à vivre entre l'obtention de l'agrément et l'arrivée des enfants.

Si vous avez envie de vous lancer, envoyez un mail à efa53@wanadoo.fr , il y a encore de la place.



L'attente avant la rencontre (extrait, par V, une maman adoptive)

M..., aéroport Roissy-Charles de Gaulle, 6 août 20..., 6H30 :

D'abord je prends l'ascenseur qui m'emporte vers le hall de l'aérogare de Roissy 2 où je suis censée rencontrer ma fille pour la première fois. Il n'y a encore que peu de monde et j'essaie de deviner si les gens qui montent avec moi sont des adoptants. Je scrute leurs visages, écoute ce qu'ils se disent mais je ne suis pas vraiment capable de réfléchir à cette heure matinale après une nuit assez courte et alors que les pensées se bousculent dans ma tête. Les portes coulissent et je me retrouve dans une sorte de petit couloir qui débouche directement sur le hall. Je pense être en retard mais je ne sais pas encore que je vais rester ici plusieurs heures.

Pour les gens qui m'entourent c'est juste un lieu de passage, d'attente, un lieu où les papiers et les gobelets en plastique jonchent le sol, un lieu pas très agréable. Mais pour moi c'est l'endroit qui va me faire devenir maman pour de bon car jusqu'à présent je n'étais maman que par la magie d'un coup de téléphone. Si on m'avait dit gu'un jour je deviendrais maman dans un aéroport...

J'ai aperçu N. la responsable de l'OAA qui me fait signe en souriant.

Des odeurs désagréables assaillent mes narines, mélange de produit nettoyant pour le sol et de transpiration des passagers débarquant des avions. Je suis moi-même en état de transit entre légère angoisse et impatience. Je ne vois plus que les autres familles attendant avec moi, certaines très anxieuses, ongles rongés, visages chiffonnés de sommeil, yeux rougis même quelquefois puis la responsable de l'OAA qui m'accueille mais dont je n'écoute que très distraitement le petit discours. J'observe, un peu en retrait, je pense être la seule future maman célibataire et je suis assez intimidée (...)

(V. juin 2010)

Quelques extraits des ateliers:

Un texte sur l'attente écrit par une future maman :

Attendre:

A comme l'Amour que nous avons à te donner

T comme Toi notre enfant encore là-bas

T comme Trouver le fil rouge qui nous mènera vers toi

E comme Enfant du bout du monde

N comme Nuits blanches avant le coup de téléphone magique

D comme Décider d'être ta Maman et ton Papa

R comme Rêver de toi

E comme Enfin nous recevons ta photo et nous te découvrons (M. avril 2010)



Les parents font les enfants parfois ,

mais ce sont les enfants qui font les parents

Samedi 25 septembre 2010, nos voisins d'EFA 72 organisaient une formation avec Blandine HAMON dont l'intitulé était PARENTS PAR d'ailleurs résolument optimiste de-**ADOPTION: UN APPRENTIS-**SAGE AU QUOTIDIEN. Elle est médecin, formatrice EFA, maman de deux enfants biologiques et de deux petits colériques, nous devons être enfants adoptés, désormais grandmère et a écrit « Parents par adoption : des mots pour le quotidien » (aux éditions EFA) dont nous avons deux exemplaires en prêt à la bibliothèque d'EFA 53. Je ne peux pas retranscrire ici en quelques lignes la richesse de cette formation mais juste vous faire part de quelques points particulièrement intéressants qui ont été abordés.

Le petit groupe que nous formons est restreint mais les situations variées. Certains sont venus en couples, d'autres seuls car leurs enfants viennent d'arriver d'Ethiopie ou de Russie et le conjoint est resté pour les garder, d'autres encore sont célibataires. Certains couples sont déjà parents biologiques en attente d'un apparentement, d'autres ne sont pas encore parents mais viennent d'être acceptés par un OAA, d'autres cherchent encore le pays d'où viendra leur enfant, et enfin certains ont déjà des enfants au foyer mais ont un agrément en cours pour agrandir la fratrie.

Nous commençons par nous présenter puis Blandine, d'emblée nous rassure en nous expliquant que c'est parce qu'elle trouvait qu'il y avait beaucoup à améliorer dans sa façon d'être maman qu'elle a décidé de se former, de chercher comment aider

ses enfants et que finalement elle a décidé de transmettre son expérience. « Nous sommes tous des parents imparfaits » dit-elle et répèteelle tout au long de la journée, « nous faisons des erreurs mais ce qui est positif est que quand nous sommes dans une impasse, nous pouvons reculer, et en sortir ». Le métier de parent est semé d'embûches, nous l'apprenons au jour le jour, nous « bricolons ». Elle est vant les capacités de nos enfants car même s'ils nous paraissent, paresseux, râleurs, adolescents difficiles, des « découvreurs de talents »! Le ton est donné.

La matinée commence par l'explication de ce qu'est une relation saine entre les êtres vivants et comment la relation que nous établissons avec nos enfants adoptés peut parfois et même souvent être faussée car quand l'enfant arrive, il a des lunettes noires (il a une image de lui et du monde qui l'entoure très négative), un gros sac à dos plein de pierres qui pèsent lourd (son passé, ses blessures) et une écharpe pleine de nœuds et effilochée qui symbolise la relation qu'il a entretenue avec ses parents de naissance ou ceux qui se sont occupés de lui. Notre enfant arrive en deuil; deuil de ses parents biologiques, de son orphelinat, des copains qu'il y a laissé, de son pays de naissance, etc. Et nous voudrions qu'il nous saute au cou, nous fasse des sourires, soit sage et ne pique pas de colères !!! Cet enfant développe donc des stratégies comportementales pas toujours agréables pour le nouveau parent qui peut représenter une personne dangereuse dont il lui faut se méfier. Nous devons donc mettre en place une relation saine et surtout ne pas nous dévaloriser en tant que parents adoptifs si « ça ne marche pas tout de suite ». Tout ce qui a existé avant nous existe et il va maintenant falloir faire avec en faisant preuve d'autorité bienveillante et non d'autoritarisme. Notre enfant adopté ne correspond peut-être pas à nos attentes mais c'est notre enfant désormais.



Blandine nous propose ensuite des jeux de rôle où chacun d'entre nous peut jouer l'enfant, le parent, la colère, le passé de l'enfant, la colère, le passé du parent. Dans ces saynètes, la relation parent-enfant est symbolisée par une écharpe, ce qui nous a beaucoup aidé à visualiser et à comprendre comment établir une bonne relation.

Un peu plus tard, Blandine Hamon nous rappelle qu'il y a une différence entre les BESOINS de l'enfant que le parent adoptif doit satisfaire et qui sont de SA responsabilité de parent et les DESIRS de l'enfant qui sont de SA responsabilité d'enfant mais que nous n'avons pas à satisfaire. Cela paraît évident mais dans notre société de consommation où on n'ose plus dire aux enfants « tu ne peux pas tout avoir » et où on a plutôt tendance à entendre « non seulement tu peux tout avoir, mais tu as droit à tout et je ferai tout pour que tu ne manques de rien » comme le dit Aldo NAOURI, faire la part des besoins et des désirs, ne pas les confondre, est parfois difficile...

Les parents font les enfants parfois , mais ce sont les enfants qui font les parents (suite)

Un besoin est une aspiration vitale qui demande satisfaction sous peine de dysfonctionnement physique ou psychologique, il est de l'ordre de la survie. Un désir est une aspiration vers une possession ou une réalisation, il peut se transformer en projet ou rester à l'état de rêve. Un désir n'a pas besoin d'être satisfait mais DOIT être ENTENDU. Les désirs de l'enfant lui appartiennent, c'est à lui de décider de s'en occuper (ou non) pour construire ensuite les projets qui seront les siens. Il faut donc aider nos enfants à différencier les faux besoins ou envies immédiates: « je veux une glace, la dernière console de jeux que mes copains ont déjà ... » et les désirs qui sont des aspirations profondes vers un projet, un épanouissement, un accomplissement dans le registre du « FAIRE » ou de « l'ETRE » : « je veux faire du piano, je voudrais m'occuper d'un animal, quand je serai grand, je serai médecin et je retournerai dans mon pays pour soigner ma mère... » Nous aurons d'ailleurs une longue réflexion sur le retour dans le pays de naissance qui est catastrophique si ce sont les parents qui organisent tout, décident de la date et disent : « tu iras quand tu auras 12 ans, tu as envie de retourner au Vietnam, viens, nous allons acheter les billets et nous partons dès la semaine prochaine, etc. » Les parents peuvent entendre le désir de l'enfant « j'entends ton désir mais je n'y répondrai pas » et l'accompagner tout au long du cheminement qui l'amènera à réaliser son désir ou à l'abandonner, mais en lui laissant l'entière responsabilité du devenir de ce désir. C'est l'écoute active.

Il a été aussi questions à plusieurs reprises de **l'arrivée de l'enfant**.

A l'arrivée, il faut répondre aux besoins de base de l'enfant : manger, boire, dormir, sécurité et confort sont la priorité. Le maternage des premiers temps doit favoriser l'attachement. Après l'adaptation (compter une année), on peut tenir son rôle de parent en tenant compte des autre besoins de l'enfant.

Nous avons aussi abordé les colères des premiers mois ensemble qui sont le lot commun des enfants adoptés quand ils arrivent. Blandine nous explique que la colère doit être entendue et prise en considération « je vois que tu es très en colère, je comprends ta colère mais je ne peux pas te laisser tout faire » mais que nous ne pouvons pas accepter un enfant qui hurle, se roule par terre, tape etc. Là nous abordons le coin de la colère (que Chicoine préconise aussi) : un endroit (pas dans la chambre de l'enfant) un coussin dans la cuisine. la dernière marche de l'escalier etc. où l'enfant reste, où il peut déchirer du papier, appuyer sur de la pâte à modeler, gribouiller une feuille, bref, se défouler et se calmer, un endroit où il ne se met pas en danger « j'entends, mais je ne peux pas te laisser tout faire, mets-toi ici ».

Parfois il nous arrive à nous aussi parents de nous mettre en colère après nos enfants : nous sommes alors dans le réactionnel, comme nos enfants quand ils se mettent en colère, alors qu'écouter, parler et maintenir (fermement mais pas brutalement) suffisent à désamorcer les colères. Et puis surtout, Blandine nous le dira plusieurs fois, il nous faut nous nous poser la question suivante : « d'où vient notre colère ? de nos propres blessures, de notre passé ? » Elle nous conseille de nous réparer de nos blessures d'enfance pour pouvoir avoir une relation saine avec nos enfants...

Une autre réflexion qui m'a beaucoup intéressée : on ne peut pas guérir les blessures de nos enfants, on peut les aider à les voir mais on n'est pas responsable de leur guérison et notre rôle est d'accompagner leur souffrance même si elle n'est pas réparée.

Pour finir sur une note optimiste, nous sommes des parents imparfaits,

nous avons des enfants imparfaits, mais nous pouvons faire de l'histoire de nos enfants non pas un boulet mais quelque chose qui les propulse, une sorte de tremplin.

Je ne saurais trop vous conseiller d'aller aux formations proposées par Blandine Hamon et EFA car ces lignes sont très loin de rendre compte de la qualité de ses conseils et de son écoute. J'ai beaucoup appris en une journée, j'essaie de mettre tout cela en pratique et je dois dire que les nombreux trucs que nous a donnés Blandine fonctionnent. Je regrette juste de ne pas avoir participé à une des ses formations avant l'arrivée de mes enfants.

DODSON, Aimer sans tout permettre, Marabout, 1977

SALOME, Papa, Maman, écoutez-moi vraiment, Albin Michel, 1989, Pour ne

Bibliographie indicative donnée par Mme HAMON: les ouvrages en caractères gras sont disponibles à la bibliothèque d'EFA 53

plus vivre sur la planète TAIRE, Albin Michel, 2003

ARCHER, Enfant qui a mal, enfant qui fait mal, conseils pour les parents adoptifs et les parents d'accueil, tome 1: nourrissons, petits enfants, 2007

CHICOINE, LEMIEUX, GERMAIN, L'enfant adopté dans le monde en quinze chapitres et demi, Hôpital Sainte Justine au Québec, 2003

DELANNOY, Au risque de l'adoption, La Découverte, 2004

HAMON, Parents par adoption: des mots pour le quotidien, revue Accueil, EFA, 2009

VERRIER, L'enfant adopté, comprendre la blessure primitive, De Boeck, 2004

LES NOUVEAUTES DE LA BIBLIOTHEQUE EFA 53

Cette année encore, beaucoup d'ouvrages ont été empruntés par les adhérents et particulièrement les albums pour enfants. Si on regarde qui emprunte les livres, on se rend compte que pour la moitié ce sont des enfants et des ados, et pour l'autre moitié des postulants à l'adoption mais très peu d'ouvrages sont pris par les parents ce qui est dommage car beaucoup des problématiques abordées les concernent au premier chef.

Beaucoup de nouveaux titres ont été acquis depuis 3 ans.

Voici les nouveautés de 2009-2010:

Tout d'abord, deux titres sur le thème de la rencontre et du retour dans le pays d'origine de l'enfant qui était un des thèmes abordés l'an dernier dans les rencontres organisées par EFA 53. L'un des deux aborde la question de l'adoption ouverte.

VVVV Une adoption ouverte, mon enfant en terre lointaine de Dominique Martre-Micaleff: Toute naissance est une aventure exceptionnelle, mais une adoption l'est tout autant. Le récit que Dominique Martre-Micaleff nous livre aujourd'hui est extraordinaire à plus d'un titre. On la suit dans ses deux voyages au Vietnam, d'abord pour en ramener le petit enfant, âgé de dix mois, qui allait devenir son fils, et ensuite pour lui faire connaître sa " mère de naissance " et son pays d'origine. Le retour d'Anaël, dix ans plus tard, est un grand événement, vécu par ses deux familles, par celles qu'il appellera désormais ses " deux mamans " et par la communauté du village qui le célèbre avec lui. Mais ce récit est plus qu'un témoignage parmi d'autres. Nous partageons cette aventure unique avec l'auteur et son désir de communiquer, à son fils Anaël ainsi qu'aux lecteurs, cette expérience intime. Remarquable pour ses qualités littéraires et la finesse de ses observations, accessible à tous, le récit de Dominique Martre-Micaleff est tout simplement captivant. Un avant-propos de Claudine Vassas, ethnologue, directrice de recherches au CNRS, deux postfaces, de Marie-Blanche Lacroix, psychiatre psychanalyste toulousaine travaillant avec des enfants adoptés, et d'Agnès Fine, anthropologue, directrice d'études à l'EHESS, donnent à cette histoire singulière leurs propres éclairages, sans pour autant lui ôter sa dimension personnelle ni la réduire à un " cas de figure " parmi d'autres.

*Toujours sur le thème de la rencontre et du retour dans le pays d'origine:

vvL'enfant dans la boîte aux lettres de Marie-Luce Debar : C'est un horizon merveilleux qui semble s'ouvrir à Marie-Luce Debar, le jour où elle trouve dans sa boîte aux lettres l'aboutissement de sa demande d'adoption : un enfant colombien les attend, elle et son mari. Il s'appelle Arturo et va devenir leur fils. Et puis, passé cet immense espoir, les questions, les incompréhensions, les difficultés, bref, la vie comme elle sait se montrer. Commencé comme un journal intime, ce livre nous dévoile une certaine réalité de l'adoption. Marie-Luce Debar nous livre les affres dans lesquelles la plonge un petit garçon fermé et énigmatique. Elle nous entraîne aussi dans une

réelle aventure, avec son lot de rebondissements, qui va la ramener en Colombie pour enfin, à force de persévérance, comprendre l'histoire d'Arturo et renouer avec

lui les fils de son passé.

**** : coup de cœur
*** : très intéressant
** : une bonne lecture
* : pas mal









Un titre pour les parents et futurs parents qui se présente comme un recueil pour l'éducation et la parentalité. Le docteur Martine Savès écrit : « il devrait être le livre de chevet de tous les parents ». Ce titre m'a été recommandé par une adhérente, que je remercie.

vvvCréer des liens de Cécile Flé: Adopter, au-delà des difficultés administratives plus ou moins pénibles, c'est créer des liens uniques. Cette rencontre, entre un enfant qui a souffert, et des parents qui ont longuement attendu ce bébé, peut bouleverser, déstabiliser. Le quotidien peut devenir difficile à vivre. Quand le lien se tisse douloureusement entre parents et enfants, il est utile de comprendre, de trouver du soutien, des solutions qui vont aider cet enfant et ses parents à s'attacher. L'auteure, Cécile Flé, mère adoptante, accompagne les familles qui créent ce lien si particulier. Dans son livre, elle nous parle des épreuves subies par l'enfant avant l'adoption, ainsi que de celles que traversent les parents. Elle concentre sa réflexion sur les besoins physiologiques et affectifs de l'enfant, et des façons d'y répondre, sans se préoccuper du regard de la société, ni des attentes parfois irréalistes des adultes, attentes qui encombrent la relation ou affectent la confiance qui se construit.

Ce livre prend place au cœur du mouvement dit "attachment parenting". Cette démarche est fondée sur la connaissance de la biologie du lien parent-enfant. Cécile Flé considère que les parents peuvent aider leur enfant à guérir de ses blessures, en répondant avec bienveillance à ses besoins légitimes, besoins que l'enfant en souffrance aura parfois de la peine à exprimer. Ainsi soutenu, ses besoins comblés, l'enfant pourra développer une sécurité intérieure indispensable à une vie sereine et harmonieuse. L'originalité et l'efficacité de l'approche de Cécile Flé reposent sur cette considération de la réalité des besoins physiologiques et affectifs de l'enfant.

Et pour finir : un journal plein d'humour !

vv]'adopte de Coco Tassel: un journal très drôle et très émouvant, illustré de chiffres, de cartes, d'images qui racontent le parcours d'une femme qui décide d'adopter un enfant avec son mari. Coco Tassel a été très médiatisée en 2009 suite à la parution de son journal. Elle n'a pas la prétention de dresser un tableau de l'adoption internationale mais simplement de relater de façon amusante son parcours d'adoptante. Beaucoup de mamans ou de futures mamans se reconnaîtront ...

Je vous rappelle le règlement de la bibliothèque d'EFA 53:

Vous pouvez emprunter 3 livres au maximum si vous êtes adhérents.

Pour les rendre, deux solutions :

- -les rapporter lors de la prochaine rencontre organisée par notre antenne départementale,
- -les déposer à l'accueil de l'UDAF, rue des Docteurs Calmette et Guérin, à Laval (près de l'IUT et du Stade)

Vérifiez bien dans vos bibliothèques qu'il ne reste pas des ouvrages empruntés car il nous manque encore une vingtaine de titres non rendus depuis 2005 : « L'enfant adopté, comprendre la blessure primitive », « Adoption, un lien pour la vie », « Au risque de l'adoption », pris en 2008, « Cinq milliards de visages », pris en 2007, « Comme elle ressemble à son papa », « Dis merci », pris en 2008, « Enfants d'ailleurs », « J'ai été volée à mes parents », « Jujube », pris en 2007, « L'enfant abandonné », « Les deux mamans de Petirou », pris en 2008, « Mon ami le crocodile », pris en 2007, « Naître là-bas, grandir ici », pris en 2007, « On ne choisit pas ses parents », pris en 2006, « On s'est adopté », pris en 2005, « Parents de cœur », pris en 2006, « Parents par adoption », pris en 2009, « Petit oursin » pris en 2009, « Renouer avec soi, l'enfant adopté devenu adulte », pris en 2009, « Une maman pour Choco », pris en 2006.

A partir de l'AG de novembre 2010, je noterai votre numéro de téléphone à côté de votre nom sur la fiche d'emprunt car trop de livres sont perdus ou non rendus d'une rencontre à l'autre et mes rappels par internet restent souvent sans effet. L'achat de livres représente un gros budget, nous ne pourrons pas renouveler tous les ouvrages non rendus et pour que tout le monde puisse bénéficier des lectures, je vous demande d'être plus rigoureux.

Valérie Etienne

Enfants accueillis en vue d'adoption en Mayenne en 2010

Pays d'origine	OAA	démarches DIRECTES	démarches directes via AFA	CF 53	CF au- tres	TO TA UX
CONGO	VIVRE EN FAMILLE (né en 2008) 1					1
DJIBOUTI	VIVRE EN FAMILLE (né en 2008)					1
ETHIOPIE	LES ENFANTS AVANT TOUT (né en 2008) 1 CHILDREN OF THE SUN (nés en 2007 et 2009) 4					5
FRANCE				2 (nés en 2010)		2
НАЇТІ		3 (nés en 2004 et 2007)				3
GUINÉE		1 (née en 2009)				1
RUSSIE		1(né en 2007)				1
UKRAINE		2 (nés en 2002 et 2004)				2
VIETNAM			1(née en 2010)			1
TOTAUX	7	7	1	2		17

Bilan comptable 2009/2010 d'EFA 53

Recettes	En cours
Cotisations Adhérents Subvention C.G. Subvention UDAF	1 711,00 € 700,00 € 100,00 €
Divers	344,00€
Virement	0,00€
Produits financiers	263,59€
TOTAL	3 118,59 €

Dépenses	En cours
Report déficit précédent	15,04€
A.G. 2009	180,24€
Cotisation Fédérale	770,00€
Congrès national	0.00€
Cotisation UDAF	60,88€
Locations de salles	92,86€
Réunions	1226.90€
Formation / Déplacement	127,00€
Achat accueil	411,75€
Affranchissement	110,17€
Téléphone	297,56€
Bibliothèque	26,00€
Divers	583,53€
TOTAL	3 901,93 €

Déficit -783,34 €

ENFANCE ET FAMILLE D'ADOPTION DE LA MAYENNE 26, rue des Docteurs Calmette et Guérin BP 1009 53010 LAVAL CEDEX

tel: 02 43 53 72 99 en semaine de 19 à 21 h Messagerie: efa53@wanadoo.fr Site internet: http://perso.wanadoo.fr/efa53/



Nous avons aimé!

« Maman, tu sais quand je suis allé à l'orphelinat, Elle m'a dit la soeur qu'en 73 la guerre n'avait pas commencée. Pour moi c'était plus facile la guerre, d'être un enfant de la guerre. Ca aurait pu expliquer ça, pourquoi tu m'as abandonné. J'aurais été un enfant de la guerre, de la douleur, une vraie victime. Elle m'a dit elle la soeur que non, que je suis sans doute, un enfant de l'amour, que derrière la fille mère, il y avait un homme, mon père qui t'a aimé sans doute.

Finalement je crois que j'aime mieux ça, cette version là de l'histoire. C'était une autre époque, Maintenant les femmes ont un peu plus de droits sur leurs vies. Toi, tu es venue accoucher là et tu es repartie vers une autre vie sans moi, tu m'as confié aux soeurs. Quelque part dans l'espace temps, tu sais maman, qu'il y a une vie qui se vit où tu m'as gardé avec toi, où je suis ton fils, grandi au Liban avec les armes à la main. Si je m'étais croisé rue Hamra dans Beyrouth Ouest, crois tu que j'aurais pu me reconnaître? Je ne te vois pas maman, t'as du noir sur la face Mais j'ai connu ton ventre et je ne peux rien oublier. Viens je te présente ma mère. C'est elle qui a fait grandir tout ce que tu avais laissé en moi. Elle m'a aimé chaudement, elle a fait germer en moi, le meilleur de toi. Vous avez eu du courage toutes les deux mes mères, toi pour repartir en laissant ouvert un trou béant dans ta vie, elle pour aller me chercher à l'aéroport avec

Extraits du spectacle « CHEMIN DE LA BELLE ETOILE »

Un spectacle de Yannick JAULIN & Sébastien BERTRAND

Le bruit y a du bruit partout, les enfants, la ville, les klaxons dehors. Sœur Joseph s'assoit devant les archives de l'orphelinat, devant une armoire métallique grise, tire les dossiers triés par ordre alphabétique. B comme Bertrand ou Bouchara...

Mars 2008, avec Yannick Jaulin, Sébastien Bertrand revient au Liban pour la première fois depuis 35 ans. Un an plus tard le spectacle Chemin de la Belle Etoile est créé. Sébastien Bertrand explore en musique sa trajectoire de vie, de Beyrouth à Saint Jean de Monts. Il raconte, sur un texte de Yannick Jaulin, la nécessité de dire les retrouvailles, le bonheur d'être de là-bas et de là! De le dire avec des mots, avec l'accordéon, avec la danse, en explorant - presque en interaction avec le public- l'art du conte. Son conte.

On en ressort debout grâce à l'amour. Toutes les informations sur le site : http://www.sloi.net/sitewebgeneral/sitewebseb/pagebase.htm#

papa, sans me connaître, sans douter même de pouvoir m'aimer, faisant juste confiance à la vie...Mektoub »

LES PROCHAINES DATES DE CE SPECTACLE AUX ALENTOURS :

16/11 - Jeune public en apm + tout public soir	Mayenne (53)	Le Kiosque
02/12 - Jeune public en apm + tout public soir	La Flèche (72)	Théâtre de la Halle au Blé
11/01 -	St Barthélémy d'Anjou (49)	Théâtre de l'Hôtel de Ville
14/01 -	Liffré (35)	Décentralisé - Ercé (35) - Relais des Cultures
11/02 -	Pays du Loiron (53)	Saison Culturelle
12/02 -	Evrons (53)	Centre Culturel des Coevrons
24/03 - Festival les Insolites	Chateaubriant (44)	Auditorium